



Blevit Multicereales, Miel y Frutas

Información nutricional (Valores medios)

Información nutricional (Valores medios)							
	Por 100 g	Por 40 g (ración)			Por 100 g	Por 40 g (ración)	
Valor energético	1.542	617	kJ	Vitaminas			
	364	146	kcal	Vitamina A	360	(90%) ² 144	(36%) ² µg
Grasas	2,0	0,8	g	Vitamina D	6,5	(65%) ²	2,6 (26%) ² µg
de las cuales saturadas	0,7	0,3	g	Vitamina E	6		2,4 mg
Hidratos de carbono	74	29,6	g	Vitamina B ₁ (Tiamina)	0,7	(140%) ²	0,3 (60%) ² mg
de los cuales azúcares	21	8,4	g	Vitamina B ₂ (Riboflavina)	0,5	(63%) ²	0,2 (25%) ² mg
Fibra alimentaria	7,8	3,1	g	Vitamina B ₆	0,5	(71%) ²	0,2 (29%) ² mg
Proteínas	8,7	3,5	g	Vitamina C	62	(248%) ²	25 (100%) ² mg
Sal ¹	0,1	0,04	g	Ácido fólico	45	(45%) ²	18 (18%) ² µg
				Ácido pantoténico	2		0,8 mg
Minerales				Niacina	5	(56%) ²	2 (22%) ² mg
Calcio	260	(65%) ² 104	(26%) ² mg	Biotina	8,8		3,5 µg
Hierro	7,5	(125%) ²	3 (50%) ² mg				
Zinc	3,3	(83%) ²	1,3 (33%) ² mg				

¹ Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.
² Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.
 Este envase contiene aproximadamente 12 raciones.