Blevit 8 Cereales con miel

Información nutricional (Valores medios)

Información nutricional (Valores medios)

	Por 100 g	Por 40 g (ración)	
Valor energético	1.558	623	kJ
	368	147	kcal
Grasas	1,9	0,8	g
de las cuales saturadas	0,7	0,3	g
Hidratos de carbono	75	30,0	g
de los cuales azúcares	23	9,2	g
Fibra alimentaria	7,4	3	g
Proteínas	9	3,6	g
Sal [1]	0,1	0,04	g
Minerales			
Calcio	280 (70%)[2]	112 (28%)[2]	mg
Hierro	7,5 (125%)[2]	3 (50%)[2]	mg
Zinc	3,3 (83%)[2]	1,3 (33%)[2]	mg

	Por 100 g	Por 40 g (ración)	
Vitaminas			
Vitamina A	360 (90%)[2]	144 (36%)[2]	µg
Vitamina D	6,5 (65%)[2]	2,6 (26%)[2]	µg
Vitamina E	6	2,4	mg
Vitamina B_1 (Tiamina)	0,7 (140%)[2]	0,3 (60%)[2]	mg
Vitamina B_2 (Riboflavina)	0,5 (63%)[2]	0,2 (25%)[2]	mg
Vitamina B_6	0,5 (71%)[2]	0,2 (29%)[2]	mg
Vitamina C	62 (248%)[2]	25 (100%)[2]	mg
Ácido fólico	45 (45%)[2]	18 (18%)[2]	µg
Ácido pantoténico	2	0,8	mg
Niacina	5 (56%)[2]	2 (22%)[2]	mg
Biotina	8,8	3,5	µg

[1] Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.
[2] Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.
Este envase contiene aproximadamente 12 raciones.