



Blevit 8 Cereales con galletas maría

Información nutricional (Valores medios)

| Información nutricional (Valores medios) | | | | | | |
|--|-------------------------|------------------------|------|---------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | Por 100 g | Por 40 g (ración) | | | Por 100 g | Por 40 g (ración) |
| Valor energético | 1.597 | 639 | kJ | Vitaminas | | |
| | 377 | 151 | kcal | Vitamina A | 360 (90%) ² | 144 (36%) ² µg |
| Grasas | 2,6 | 1,0 | g | Vitamina D | 6,5 (65%) ² | 2,6 (26%) ² µg |
| de las cuales saturadas | 1,1 | 0,4 | g | Vitamina E | 6 | 2,4 mg |
| Hidratos de carbono | 76 | 30,4 | g | Vitamina B ₁ (Tiamina) | 0,7 (140%) ² | 0,3 (60%) ² mg |
| de los cuales azúcares | 20 | 8 | g | Vitamina B ₂ (Riboflavina) | 0,5 (63%) ² | 0,2 (25%) ² mg |
| Fibra alimentaria | 7 | 2,8 | g | Vitamina B ₆ | 0,5 (71%) ² | 0,2 (29%) ² mg |
| Proteínas | 9 | 3,6 | g | Vitamina C | 62 (248%) ² | 25 (100%) ² mg |
| Sal ¹ | 0,1 | 0,04 | g | Ácido fólico | 45 (45%) ² | 18 (18%) ² µg |
| | | | | Ácido pantoténico | 2 | 0,8 mg |
| Minerales | | | | Niacina | 5 (56%) ² | 2 (22%) ² mg |
| Calcio | 320 (80%) ² | 128 (32%) ² | mg | Biotina | 8,8 | 3,5 µg |
| Hierro | 7,5 (125%) ² | 3 (50%) ² | mg | | | |
| Zinc | 3,2 (80%) ² | 1,3 (33%) ² | mg | | | |

¹ Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.
² Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.
 Este envase contiene aproximadamente 12 raciones.