



Blevit 8 Cereales con cacao

Información nutricional (Valores medios)

Información nutricional (Valores medios)					
	Por 100 g	Por 40 g (ración)			
Valor energético	1.523	609	kJ	Vitaminas	
	360	144	kcal	Vitamina A	360 (90%) ² 144 (36%) ² µg
Grasas	2,0	0,8	g	Vitamina D	6,5 (65%) ² 2,6 (26%) ² µg
de las cuales saturadas	0,7	0,3	g	Vitamina E	6 2,4 mg
Hidratos de carbono	74	29,6	g	Vitamina B ₁ (Tiamina)	0,7 (140%) ² 0,3 (60%) ² mg
de los cuales azúcares	22	8,8	g	Vitamina B ₂ (Riboflavina)	0,5 (63%) ² 0,2 (25%) ² mg
Fibra alimentaria	6,5	2,6	g	Vitamina B ₆	0,5 (71%) ² 0,2 (29%) ² mg
Proteínas	8,2	3,3	g	Vitamina C	62 (248%) ² 25 (100%) ² mg
Sal ¹	0,1	0,04	g	Ácido fólico	45 (45%) ² 18 (18%) ² µg
				Ácido pantoténico	2 0,8 mg
				Niacina	5 (56%) ² 2 (22%) ² mg
Minerales				Biotina	8,6 3,4 µg
Calcio	390 (98%) ²	156 (39%) ²	mg		
Hierro	7,5 (125%) ²	3 (50%) ²	mg		
Zinc	3,3 (83%) ²	1,3 (33%) ²	mg		

¹ Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.
² Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.
 Este envase contiene aproximadamente 12 raciones.