

**Blevit® SUPERFIBRA Multicereales**

	Por 100 g	Por 40 g (ración)			Por 100 g	Por 40 g (ración)	
<b>Valor energético</b>	1538	615		<b>Vitaminas</b>			
	364	146	kcal	Vitamina A	360 (90%) <sup>2</sup>	144 (36%) <sup>2</sup>	µg
Grasas	2,2	0,9	g	Vitamina D	6,5 (65%) <sup>2</sup>	2,6 (26%) <sup>2</sup>	µg
de las cuales saturadas	0,7	0,3	g	Vitamina E	6	2,4	mg
Hidratos de carbono	72	28,8	g	Vitamina B <sub>1</sub> (Tiamina)	0,7 (140%) <sup>2</sup>	0,3 (60%) <sup>2</sup>	mg
de los cuales azúcares	18	7,2	g	Vitamina B <sub>2</sub> (Riboflavina)	0,5 (63%) <sup>2</sup>	0,2 (25%) <sup>2</sup>	mg
Fibra alimentaria	10	4	g	Vitamina B <sub>6</sub>	0,5 (71%) <sup>2</sup>	0,2 (29%) <sup>2</sup>	mg
Proteínas	9	3,6	g	Vitamina C	62 (248%) <sup>2</sup>	25 (100%) <sup>2</sup>	mg
Sal <sup>1</sup>	0,1	0,04	g	Ácido fólico	45 (45%) <sup>2</sup>	18 (18%) <sup>2</sup>	µg
				Ácido pantoténico	2	0,8	mg
<b>Minerales</b>				Niacina	5 (56%) <sup>2</sup>	2 (22%) <sup>2</sup>	mg
Calcio	260 (65%) <sup>2</sup>	104 (26%) <sup>2</sup>	mg	Biotina	8,8	3,5	µg
Hierro	7,5 (125%) <sup>2</sup>	3 (50%) <sup>2</sup>	mg				
Zinc	3,3 (83%) <sup>2</sup>	1,3 (33%) <sup>2</sup>	mg				

<sup>1</sup> Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.

<sup>2</sup> Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.