Blevit® SUPERFIBRA 8 cereales con galletas maría

	Por 100 g	Por 40 g (ración)	
Valor energético	1.570	628	kJ
	371	148	kcal
Grasas	2,6	1,0	g
de las cuales saturadas	1,1	0,4	g
Hidratos de carbono	73	29	g
de los cuales azúcares	15	6	g
Fibra alimentaria	10	4	g
Proteínas	9	3,6	g
Sal[1]	0,1	0,04	g
Minerales			
Calcio	320 (80%)[2]	128 (32%)[2]	mg
Hierro	7,5 (125%)[2]	3 (50%)[2]	mg
Zinc	3,2 (80%)[2]	1,3 (33%)[2]	mg

	Por 100 g	Por 40 g (ración)	
Vitaminas			
Vitamina A	360 (90%)[2]	144 (36%)[2]	µg
Vitamina D	6,5 (65%)[2]	2,6 (26%)[2]	µg
Vitamina E	6	2,4	mg
Vitamina B_1 (Tiamina)	0,7 (140%)[2]	0,3 (60%)[2]	mg
Vitamina B_2 (Riboflavina)	0,5 (63%)[2]	0,2 (25%)[2]	mg
Vitamina B_6	0,5 (71%)[2]	0,2 (29%)[2]	mg
Vitamina C	62 (248%)[2]	25 (100%)[2]	mg
Ácido fólico	45 (45%)[2]	18 (18%)[2]	µg
Ácido pantoténico	2	0,8	mg
Niacina	5 (56%)[2]	2 (22%)[2]	mg
Biotina	8,8	3,5	µg

[1] Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.
[2] Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.