

Blevit® Optimum 8 cereales y plátano

	Por 100 g		Por 25 g (ración)		
Valor energético	1.541		385		kJ
	364		91		kcal
Grasas	1,8		0,5		g
de las cuales saturadas	0,6		0,2		g
Hidratos de carbono	73		18,3		g
de los cuales azúcares	6		1,5		g
Fibra alimentaria	10		2,5		g
Proteínas	9		2,3		g
Sal ¹	0,1		0,03		g
Minerales					
Calcio	350	(88%) ²	88	(22%) ²	mg
Hierro	7,6	(127%) ²	1,9	(32%) ²	mg
Zinc	3,4	(85%) ²	0,9	(23%) ²	mg
Vitaminas					
Vitamina A	360	(90%) ²	90	(23%) ²	µg
Vitamina D	6,5	(65%) ²	1,6	(16%) ²	µg
Vitamina E	6		1,5		mg
Vitamina B ₁ (Tiamina)	0,7	(140%) ²	0,2	(40%) ²	mg
Vitamina B ₂ (Riboflavina)	0,5	(63%) ²	0,1	(13%) ²	mg
Vitamina B ₆	0,5	(71%) ²	0,1	(14%) ²	mg
Vitamina C	62	(248%) ²	16	(64%) ²	mg
Ácido fólico	45	(45%) ²	11	(11%) ²	µg
Ácido pantoténico	2,1		0,5		mg
Niacina	5	(56%) ²	1,3	(14%) ²	mg
Biotina	8,8		2,2		µg
¹ Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento. ² Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional. Sólo contiene azúcares naturalmente presentes.					