

**Blevit plus 5 Cereales Quinoa**

<b>Análisis Medio</b>	<b>100 g</b>
Valor energético	1634 kJ
	380 kcal
Proteínas	10 g
Carbohidratos	84 g
Fibra dietaria	4 g
De los cuales azúcares	23 g
Grasas	1,6 g
Saturada	0,2 g
Trans	0 g
Monoinsaturada	0,6 g
Poliinsaturada	0,8 g
Ác. Linoleico	625 mg
Ác. $\alpha$ -linolénico	17 mg
<b>Minerales</b>	
Calcio	435 mg
Hierro	5,8 mg
Sodio	25 mg
<b>Vitaminas</b>	
Vitamina A	394 $\mu$ g (1312 UI)
Vitamina D	6,6 $\mu$ g (262UI)
Vitamina E	2,4 mg
Vitamina K	22 $\mu$ g
Vitamina B <sub>1</sub>	438 $\mu$ g
Vitamina B <sub>2</sub>	325 $\mu$ g
Vitamina B <sub>6</sub>	433 $\mu$ g
Vitamina B <sub>12</sub>	0,5 $\mu$ g
Vitamina C	25 mg
Ac Fólico	22 $\mu$ g
Ac Pantoténico	0,22 mg
Niacina	3,3 mg
Biotina	8,1 $\mu$ g

