



**Blevit® BIBE 8 cereales**

	Por 100 g	Por 25 g (ración)			Por 100 g	Por 25 g (ración)	
<b>Valor energético</b>	1.580	395		<b>Vitaminas</b>			
	373	93	kJ	Vitamina A	360 (90%) <sup>2</sup>	90 (23%) <sup>2</sup>	µg
Grasas	1,9	0,5	g	Vitamina D	6,5 (65%) <sup>2</sup>	1,6 (16%) <sup>2</sup>	µg
de las cuales saturadas	0,6	0,2	g	Vitamina E	5,9	1,5	mg
Hidratos de carbono	76	19	g	Vitamina B <sub>1</sub> (Tiamina)	0,7 (140%) <sup>2</sup>	0,2 (40%) <sup>2</sup>	mg
de los cuales azúcares	18	4,5	g	Vitamina B <sub>2</sub> (Riboflavina)	0,5 (63%) <sup>2</sup>	0,1 (13%) <sup>2</sup>	mg
Fibra alimentaria	6,6	1,7	g	Vitamina B <sub>6</sub>	0,5 (71%) <sup>2</sup>	0,1 (14%) <sup>2</sup>	mg
Proteínas	9,7	2,4	g	Vitamina C	62 (248%) <sup>2</sup>	16 (64%) <sup>2</sup>	mg
Sal <sup>1</sup>	0,1	0,03	g	Ácido fólico	45 (45%) <sup>2</sup>	11 (11%) <sup>2</sup>	µg
				Ácido pantoténico	2	0,5	mg
<b>Minerales</b>				Niacina	5 (56%) <sup>2</sup>	1,3 (14%) <sup>2</sup>	mg
Calcio	350 (88%) <sup>2</sup>	88 (22%) <sup>2</sup>	mg	Biotina	8,6	2,2	µg
Hierro	7,5 (125%) <sup>2</sup>	1,9 (31%) <sup>2</sup>	mg				
Zinc	3,3 (83%) <sup>2</sup>	0,8 (21%) <sup>2</sup>	mg				

<sup>1</sup> Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.  
<sup>2</sup> Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.  
 Sólo contiene azúcares naturalmente presentes.