



Blevit® RIZCREM Arroz

	Por 100 g	Por 35 g (ración)		
Valor energético	1575	551		kJ
	372	130		kcal
Grasas	1,3	0,5		g
de las cuales saturadas	0,4	0,1		g
Hidratos de carbono	80	28		g
de los cuales azúcares	12	4,2		g
Fibra alimentaria	4,5	1,6		g
Proteínas	7,7	2,7		g
Sal ¹	0,1	0,04		g
Minerales				
Calcio	350	(88%) ²	123	(31%) ² mg
Hierro	7,5	(125%) ²	2,6	(43%) ² mg
Zinc	3,8	(95%) ²	1,3	(33%) ² mg
Vitaminas				
Vitamina A	360	(90%) ²	126	(32%) ² µg
Vitamina D	6,5	(65%) ²	2,3	(23%) ² µg
Vitamina E	6		2,1	mg
Vitamina B ₁ (Tiamina)	0,7	(140%) ²	0,2	(40%) ² mg
Vitamina B ₂ (Riboflavina)	0,5	(63%) ²	0,2	(25%) ² mg
Vitamina B ₆	0,5	(71%) ²	0,2	(29%) ² mg
Vitamina C	62	(248%) ²	22	(88%) ² mg
Ácido fólico	42	(42%) ²	15	(15%) ² µg
Ácido pantoténico	1,9		0,7	mg
Niacina	5	(56%) ²	1,8	(20%) ² mg
Biotina	8,8		3	µg
¹ Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento. ² Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional. Sólo contiene azúcares naturalmente presentes.				